



50 CHOSES QU'UN ENFANT DEVRAIT AVOIR FAITES AVANT 12 ANS



BALASANA

- Grimper dans un arbre
- Se laisser rouler jusqu'en bas d'une colline
- Camper en pleine nature
- Faire des ricochets
- Sauter dans les flaques d'eau
- Faire voler un cerf-volant
- Pêcher à l'aide d'un filet
- Manger une pomme cueillie dans un arbre
- Sauter dans les vagues
- Faire une bataille de boules de neige
- Chercher un trésor enterré sur une plage
- Faire des pâtés de sable
- Construire un barrage
- Visiter une ferme
- Se laisser soulever par le vent
- Organiser une course d'escargots
- Marcher pieds nus dans la nature
- Observer les étoiles
- Se rouler dans la boue
- Cueillir des mûres
- Observer un arbre de près
- Construire un abri pour un animal
- Siffler dans un brin d'herbe
- Chercher des fossiles et des os
- Regarder le soleil se lever et se coucher
- Explorer une grotte
- Grimper en haut d'une grande colline
- Nourrir un oiseau dans sa main
- Prendre dans sa main un insecte
- Chercher des têtards
- Attraper un papillon à l'aide d'un filet
- Suivre des empreintes d'animaux
- Observer la vie aquatique d'un étang
- Observer les oiseaux avec des jumelles
- Attraper une feuille tombant d'un arbre
- Monter à cheval
- Attraper un crabe (et le relâcher)
- Se promener la nuit dans la nature
- Semer, récolter, manger
- Nager dans la mer
- Faire du canoë sur une rivière
- Observer une course de brindilles dans
- Trouver son chemin à l'aide d'une carte
- Escalader des rochers
- Cuisiner sur un feu de camp
- Faire une longue balade à vélo
- Faire une randonnée avec des bâtons
- Construire un radeau
- Construire une cabane
- Jouer avec des châtaignes